

Cómo prepararse para su próximo procedimiento o cirugía



Versión en PDF para imprimir de los “Pasos del procedimiento o cirugía”



Gracias por elegir Baptist Health para su procedimiento o cirugía. Nuestro objetivo es brindar una atención excelente y hacer que el procedimiento o intervención quirúrgica sea lo más sencillo posible. Lea la siguiente información sobre qué anticipar y cómo prepararse.

Fecha del procedimiento o cirugía

El cirujano o profesional encargado del procedimiento le indicará la fecha de la intervención. Un miembro del equipo de servicios quirúrgicos lo llamará para informarle a qué hora debe llegar al procedimiento o cirugía.

Notas importantes

- Si presenta un resfriado o fiebre, o su estado de salud cambia en la semana anterior al procedimiento o cirugía, debe avisar de inmediato al consultorio del profesional o cirujano.

- Dígame al médico si está embarazada o si sospecha que podría estarlo.
- Por su seguridad, los requisitos reglamentarios exigen que las organizaciones de atención médica corroboren y confirmen que el paciente dispone de un **adulto responsable o representante designado** para llevarlo de regreso al hogar y permanecer con él durante 24 horas, o el tiempo que indique el proveedor.

Pídale a un amigo, familiar o representante del paciente que:

- Lo lleve y lo traiga del hospital o las instalaciones donde se practicará el procedimiento o cirugía
- Lo acompañe en el hospital o las instalaciones donde se practicará el procedimiento o cirugía y le ayude con los cuidados posteriores
- Comunique su voluntad al personal de atención médica cuando usted no tenga la posibilidad de hacerlo
- Le recuerde hacer preguntas para asegurarse de recibir la mejor atención posible
- La persona que lo acompañe al hospital el día del procedimiento o cirugía no debe presentar signos de infección o enfermedades. Comuníquese con el lugar donde se hará la intervención si el adulto responsable designado está enfermo y no tiene a alguien que lo reemplace. **No está permitido usar un servicio de transporte, como taxi, Uber, Lyft, sin un adulto responsable designado y esto podría provocar la cancelación del procedimiento o cirugía.**

Pasos del procedimiento o cirugía



Resumen de los pasos del procedimiento o cirugía

Puede proveer comentarios sobre su consulta respondiendo a la encuesta que posiblemente le envíe una empresa independiente que recopila evaluaciones de experiencias de pacientes.

Para conocer los resultados de sus exámenes, recuerde inscribirse en nuestro portal del paciente en myBaptistHealth.net.

Nota: Para ver las medidas de calidad de la Agencia para la Administración de Servicios de Salud (AHCA) por hospital, use el código QR que aparece en la última página.

Planificación del procedimiento o cirugía



El día antes del procedimiento o cirugía



El día del procedimiento o cirugía



Instrucciones para el alta y atención de seguimiento



Atención domiciliaria después del procedimiento o cirugía





Planificación del procedimiento o cirugía.....	4
Planificar ausentarse del trabajo.....	4
Ingreso.....	4
Pacientes con seguro.....	4
Formularios de preautorización o remisión.....	4
Costos por los servicios prestados en las instalaciones y honorarios médicos	5
Pacientes sin seguro.....	5
Una vez que se programa el procedimiento o cirugía.....	5
Anestesia.....	6
Consentimiento informado.....	6
Preparación e hidratación.....	6
Evaluación y análisis previos al procedimiento o preoperatorios.....	7
El día antes del procedimiento o cirugía.....	8
El día del procedimiento o cirugía.....	9
Al despertarse.....	9
Qué ropa debe ponerse.....	9
Qué debe llevar consigo.....	9
Al llegar.....	10
Área previa al procedimiento o preoperatoria.....	10
En la sala de recuperación.....	11
Instrucciones para el alta y la atención de seguimiento.....	12
Instrucciones para el alta.....	12
Instrucciones posteriores a la anestesia	12
Atención de seguimiento.....	12
Atención domiciliaria después del procedimiento o cirugía.....	13
Dieta.....	13
Actividad.....	13
Medicamentos y tratamiento del dolor.....	13
Cuidado de la incisión y del vendaje.....	14
Encuesta sobre la experiencia del paciente.....	14
Instrucciones para ducharse.....	15
Gracias.....	16

Planificación del procedimiento o cirugía



Planificar ausentarse del trabajo

Durante la consulta con el profesional o cirujano, debe hablar sobre el tiempo de recuperación del procedimiento o cirugía. Si este implica ausentarse del trabajo por más tiempo del que tiene asignado, es conveniente que se comunique con el Departamento de Recursos Humanos para conocer qué arreglos se deben hacer, en caso necesario, y recopilar información sobre el proceso de solicitud relacionada con la **Ley de Ausencia Familiar y Médica (FMLA)***.

Ingreso

Registrarse antes del día del procedimiento o cirugía solo le lleva unos minutos y le ahorra tiempo cuando llegue a la intervención. Antes del procedimiento o cirugía, un Representante de Acceso de Pacientes se comunicará con usted para finalizar el proceso de admisión. Es importante que lea Derechos y responsabilidades del paciente correspondientes al lugar donde se hará el procedimiento o cirugía:

Derechos y responsabilidades del paciente (hospital)*

Derechos y responsabilidades del paciente (centro quirúrgico ambulatorio)*

Al momento de la admisión, los pacientes que tengan seguro serán responsables de pagar el deducible, coseguro, copago o cualquier otro cargo no relacionado con el procedimiento o

cirugía, según se describe en los beneficios del seguro. Los pacientes que no tengan seguro serán responsables de la totalidad del costo del procedimiento o cirugía al momento de su ingreso al hospital.

Pacientes con seguro

Si posee cobertura de seguro médico, recuerde que se trata de un contrato entre usted y su compañía de seguros. Nos ocuparemos de presentar todos los reclamos de seguro en su nombre, incluso ante un seguro secundario. Para garantizar el procesamiento correcto de sus reclamos, es importante que suministre información exacta y actualizada antes o durante el ingreso.

Podemos ofrecerle un presupuesto de buena fe de los desembolsos directos relacionados con las instalaciones y proveedores empleados. Este presupuesto de buena fe no es una garantía y está sujeto a cambios si necesita más o menos servicios, o servicios diferentes de los que se cotizaron inicialmente.

Formularios de preautorización o remisión

Algunas compañías de seguros exigen formularios de preautorización o remisión antes del día del procedimiento o cirugía. Es su responsabilidad conocer los requisitos de su compañía de seguros. Comuníquese para verificar si necesita preautorización.

Planificación del procedimiento o cirugía



Costos por los servicios prestados en las instalaciones y honorarios médicos

Un representante de nuestro departamento de inscripción se comunicará con usted antes del procedimiento o cirugía para explicarle los costos por los servicios prestados en nuestras instalaciones. Si los proveedores encargados de la atención no son empleados de Baptist Health (por ejemplo, el profesional a cargo del procedimiento, el anestesiólogo y el patólogo), usted recibirá una factura separada por los honorarios. Asimismo, esos honorarios no se incluirán en el presupuesto de buena fe de los desembolsos directos. Para obtener más información sobre los profesionales independientes, visite **Grupos y profesionales afiliados.***

Si tiene preguntas sobre una factura de un médico, comuníquese con el departamento de facturación de ese médico.

Pacientes sin seguro

Si no tiene seguro, remitiremos su caso a la Oficina Central de Tarifas, donde le ayudarán a crear un paquete de tarifas para pagar los servicios por su cuenta.

Si tiene preguntas sobre los desembolsos directos de un procedimiento o cirugía que tenga previsto, llame a la Oficina Central de Tarifas al 786-662-7181, o a su compañía de seguros al número de atención al cliente que aparece al dorso de su tarjeta de seguros.

Una vez que se programa el procedimiento o cirugía

Un representante de la Oficina de Análisis Preoperatorios se comunicará con usted unos días antes del procedimiento o cirugía para hacerle una entrevista telefónica, durante la cual:

- Revisarán su historia clínica y medicamentos, y cualquier instrucción especial con respecto a medicamentos para la diabetes o anticoagulantes, como Motrin, aspirina y Advil
- Le preguntarán si tiene alergias, implantes o dispositivos
- Le hablarán sobre la posibilidad de suspender los téis o medicamentos a base de plantas medicinales, como ginseng o hierba de San Juan, vitamina E (incluidos los multivitamínicos), aceite de pescado y suplementos a base de ajo, 10 días antes del procedimiento o cirugía ya que estos pueden aumentar el riesgo de presentar una hemorragia durante la intervención
- Revisarán los requisitos de evaluaciones y análisis preoperatorios necesarios
- Le explicarán las instrucciones preoperatorias
- Contestarán cualquier pregunta que tenga sobre el procedimiento o cirugía

Si tiene preguntas sobre los riesgos y beneficios del procedimiento o cirugía, comuníquese con su proveedor antes de la fecha de la intervención.

Planificación del procedimiento o cirugía



Anestesia

El anestesiólogo y el equipo de anestesiología serán los encargados de administrar la anestesia. El anestesiólogo se reunirá con usted el día del procedimiento o cirugía para revisar su historia clínica y quirúrgica, y explicarle las opciones de anestesia.

Consulte los folletos de información para pacientes sobre la anestesia para conocer más detalles.

Anestesia general*

Sedación consciente moderada*

Anestesia regional (bloqueos nerviosos)*

Riesgos y beneficios de la anestesia general*

Consentimiento informado

El consentimiento informado es un proceso de comunicación entre usted y su proveedor de atención médica con respecto a los posibles riesgos y beneficios de un procedimiento o cirugía. Esta conversación conduce a un acuerdo o permiso para recibir la atención, el tratamiento o los servicios. Todo paciente tiene derecho a obtener información y a hacer preguntas. Al momento de firmar el consentimiento informado se verificará la siguiente información:

- Su nombre y otra información mediante la cual el personal podrá asegurarse de que usted reciba la atención adecuada

- El tipo de procedimiento o cirugía al que se someterá y la ubicación exacta en el cuerpo
- Implantes o dispositivos que se le podrían colocar como resultado de la intervención
- La confirmación de que habló con su médico acerca de los riesgos asociados, los diferentes planes de atención disponibles y el plan de atención posterior al procedimiento o cirugía
- Su consentimiento para hacerse el procedimiento o cirugía

Sugerencia: Confirme que la información esté correcta. Si tiene preguntas o si no entiende algo del formulario, no dude en hablar con nosotros. Si tiene preguntas sobre los riesgos y beneficios del procedimiento o cirugía, comuníquese con su proveedor antes de la fecha de la intervención.

Preparación e hidratación

Mantenerse bien hidratado los días antes del procedimiento o cirugía le aportará beneficios. Beba abundantes líquidos si no está atravesando el proceso de una enfermedad que se lo impida. Evite las bebidas alcohólicas varios días antes del procedimiento o cirugía.

Repase las instrucciones para ducharse (página 15) y asegúrese de tener todos los suministros necesarios con antelación. Si el centro no le proporcionó jabón antimicrobiano, compre un frasco de jabón antiséptico líquido en su farmacia local, según las instrucciones del consultorio de su proveedor.

Planificación del procedimiento o cirugía



Evaluación y análisis previos al procedimiento o preoperatorios

Si el cirujano o profesional encargado del procedimiento ha solicitado evaluaciones médicas de un especialista, lo animamos a que programe estas citas lo antes posible.

A continuación se presenta un cuadro en el que se detalla por cuánto tiempo es válido cada tipo de evaluación y análisis previos al procedimiento o preoperatorios; estos plazos le ayudarán a planificar con tiempo.

Elemento (si es necesario)**	Plazo***
Evaluación médica	Prográmela lo antes posible/válida por 30 días
Resultados de análisis clínicos	Válidos por 6 meses
Determinación de grupo sanguíneo y detección de anticuerpos	Varía en Varía en cada paciente según su historia clínica
Electrocardiograma	Válido por 6 meses
Radiografía de tórax	Válida por 6 meses
Consulta de especialidad	Prográmela lo antes posible/válida por 30 días
Historia clínica y examen físico	Válidos por 30 días
Prueba de COVID-19*	Cronología de pruebas recomendadas por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC): 3 días

**A las pacientes en etapa premenopáusica se les hará una prueba de embarazo el día del procedimiento o cirugía.

***El plazo de validez indicado en el cuadro anterior rige siempre y cuando no haya habido cambios en su afección médica desde la prueba diagnóstica.

La Oficina de Trámites Previos al Procedimiento o Preoperatorios debe recibir todas las evaluaciones y los resultados de los exámenes al menos dos días antes de la fecha de la operación para evitar cancelaciones o retrasos. Le agradecemos su colaboración para hacernos llegar estos documentos.

El día antes del procedimiento o cirugía



Siga las instrucciones a continuación:

- A menos de que le indiquen algo distinto, **no debe comer ni beber nada después de la medianoche** del día anterior al procedimiento. Esto incluye chicles, caramelos de menta o caramelos duros. Si su procedimiento o cirugía será realizado bajo el protocolo de **restablecimiento posquirúrgico optimizado (ERAS)**, y le entregaron una bebida carbohidratada, beba una botella después de la cena la noche antes de la intervención, y otra botella dos horas antes de esta. Si es diabético, siga las instrucciones del proveedor.
- **No fume cigarrillos convencionales ni electrónicos 24 horas antes del procedimiento o cirugía. Idealmente, debería dejar de fumar dos meses antes.**
- **Tómese solamente los medicamentos que le indique el médico.**
- **Siga las instrucciones para ducharse (página 15) de Baptist Health.**
 - No se rasure ni depile ninguna zona del cuerpo o rostro 24 horas antes del procedimiento o cirugía para minimizar el riesgo de infección. Si es necesario eliminar vello o cabello, el personal clínico lo hará como parte de su preparación el día de la intervención. Rasurarse o depilarse podría aumentar el riesgo de contraer una infección en el sitio de la incisión.
 - Retírese el esmalte de uñas y las uñas postizas.
- Si el centro no le proporcionó jabón antimicrobiano, compre un frasco de jabón antiséptico líquido en su farmacia local, según las instrucciones del consultorio de su proveedor.
- Dúchese con el jabón antimicrobiano la noche anterior al procedimiento o cirugía, y nuevamente en la mañana.
- **Si presenta un resfriado o síntomas similares a los de la gripe**, fiebre de 101°F o más, una erupción en la piel o cualquier otro tipo de infección, especialmente en la zona donde se realizará la intervención o cerca de esta, debe notificárselo al profesional o cirujano para que lo evalúen. Además, llame a la Oficina de Trámites Previos al Procedimiento o Preoperatorios. (Tenga en cuenta que, si la fecha del procedimiento o cirugía se reprograma por una enfermedad u otros factores, es posible que deba comunicarse con el médico para volver a obtener la autorización o recibir nuevas instrucciones sobre el régimen de medicamentos).

El día del procedimiento o cirugía



Al despertarse

- Repita las **instrucciones para ducharse** (página 15) de Baptist Health.
- Puede cepillarse los dientes, **pero no ingiera agua.**
- Está permitido tomar algunos **medicamentos** en la mañana de la intervención con un pequeño sorbo de agua.
- Si se adoptará el protocolo de restablecimiento posquirúrgico optimizado (ERAS), y le entregaron una bebida carbohidratada, beba una botella dos horas antes del procedimiento o cirugía. Si es diabético, siga las instrucciones del proveedor.

Qué ropa debe ponerse

- **No traiga ni se ponga objetos de valor,** como prendas de joyería.
- Debe quitarse los **piercings** (aretes en cualquier parte del cuerpo) para evitar el riesgo de contraer infecciones.
- **Puede ponerse anteojos, dentadura postiza y audífonos** pero deberá quitárselos antes del procedimiento o cirugía.
- **No se ponga maquillaje, desodorante, perfume, lociones ni lentes de contacto.**
- **Póngase ropa limpia y holgada,** que le resulte cómoda y sea fácil para vestirse después del procedimiento o cirugía, por ejemplo, calzado de tacón bajo con suela antideslizante.

Qué debe llevar consigo

- **Una lista de todos los medicamentos** que esté usando actualmente
- **La tarjeta del seguro, una identificación válida con foto y un método de pago**
- Una copia de las **instrucciones previas o testamento vital**, si no consta en su expediente del hospital
- **Formularios o estudios de imagenología** que su médico le haya entregado para llevar el día del procedimiento o cirugía
- **Estuche o envase para sus anteojos, dentadura y audífonos**
- **Tarjeta(s) de los implantes** que tenga colocados en la actualidad
- **Máquina de presión positiva continua (CPAP) e inhaladores,** si se le ordena que los lleve al centro el día del procedimiento o cirugía (estos artículos son necesarios si va a pasar la noche)
- Cualquier **equipo médico duradero,** como andador, muletas, etc., según le ordene su médico
- **Un adulto responsable designado** que tendrá que llevarlo en auto a su casa después del procedimiento o cirugía

El día del procedimiento o cirugía



El centro le indicará qué cantidad de familiares o amigos pueden acompañarlo. Durante el procedimiento o cirugía, su familia puede aguardar en la sala de espera. Por lo general, solo se permiten uno o dos visitantes en las áreas clínicas pre y postoperatorias. De esta manera podemos mantener un entorno apacible, silencioso y privado para el beneficio de todos nuestros pacientes.

Comprendemos la importancia que tienen las visitas en el proceso de recuperación de los pacientes. Las pautas de visita pueden cambiar si se producen nuevas circunstancias a raíz de acontecimientos adversos, como cambios en el entorno o una pandemia.

Consulte la página de **pautas de visita*** para obtener la información más actualizada sobre la cantidad permitida de visitantes.

Al llegar

- Planee llegar a su hora confirmada, que normalmente es dos horas antes del procedimiento o cirugía programada.
- Cuando llegue, use su dispositivo móvil para navegar al menú **locales y dirección*** para encontrar o llegar al centro designado para la intervención.
- Después de registrarse, **designe a un cuidador** al que transmitiremos la información durante y después del procedimiento o cirugía. Esto posibilitará que nos comuniquemos con el familiar que usted elija.

- El personal de enfermería del quirófano informará las novedades a su cuidador durante la operación, y el personal de la sala de recuperación le avisará cuando usted sea trasladado allí.
- Si alguien regresará a recogerlo, facilite la información de contacto al personal de enfermería para que pueda informarle sobre su estado y la hora de salida.

Es posible que deba firmar otros formularios al momento de hacer el registro.

Área previa al procedimiento o preoperatoria

Luego de registrarse, lo llevarán al área preoperatoria, donde verá al equipo de atención médica. El anestesiólogo y el equipo de anestesiología serán los encargados de administrar la anestesia. Un miembro del equipo de anestesiología se reunirá con usted antes del procedimiento o cirugía para revisar su historia clínica y quirúrgica, y explicarle las opciones de anestesia. El profesional encargado del procedimiento o cirujano marcará la zona de la intervención.

En ese momento, lo prepararán para el procedimiento.

- Un miembro del equipo de anestesiología y de atención de enfermería le pedirá que confirme su intervención quirúrgica. Verificará su nombre, fecha de nacimiento y alergias.

El día del procedimiento o cirugía



- Es posible que se le administren líquidos por vía intravenosa. Estos consisten en una solución y medicamentos que gotearán desde la bolsa hasta la vena.
- No es raro que sienta frío mientras esté en el área donde se llebará a cabo el procedimiento o cirugía. Se le dará una manta caliente para asegurar que mantenga una temperatura corporal normal.
- Se le colocarán dispositivos o medias especiales de compresión en las piernas, en caso necesario, que favorecerán la circulación durante la intervención y evitarán la formación de coágulos de sangre.
- El personal de enfermería y el cirujano o profesional encargado del procedimiento verificarán su intervención y contestarán cualquier pregunta que tenga. Usarán un marcador especial para la piel para identificar la zona de la intervención, cuando corresponda.
- Después de que el enfermero haya cumplido con la evaluación preoperatoria, es posible que el anestesiólogo le administre un medicamento que le ayude a relajarse. También se le puede dar un antibiótico para prevenir infecciones.
- Por último, lo llevarán a la sala de la intervención para el procedimiento programado.

En la sala de recuperación

Después del procedimiento o cirugía, lo trasladarán a la Unidad de Atención Postanestésica (PACU) o sala de recuperación, donde el personal de enfermería le brindará la atención especial que necesita cualquier

paciente que ha recibido anestesia. Permanecerá en esta unidad hasta que esté listo para que le den el alta o se decida si debe ingresársele.

- Su médico dará un informe completo al personal de enfermería de la unidad de atención postanestésica o sala de recuperación sobre la intervención y su estado.
- Estará bajo la supervisión rigurosa del personal de enfermería especialmente capacitado. Debido a los efectos de la anestesia, tal vez no recuerde todo lo sucedido en el procedimiento o cirugía, o su recuperación.
- El tiempo que permanezca en la sala de recuperación dependerá de su evolución; se le dará seguimiento hasta que esté despierto y se estabilice.
- Cuando haya pasado el efecto de la anestesia, el personal de enfermería lo alentará a que se levante y se mueva tan pronto como sea posible. Esto se hace con el fin de que mantenga la fuerza en los músculos, de preservar su salud cardiovascular y de acortar el período de recuperación.
- Dependiendo de su intervención, un enfermero le podrá ayudar a sentarse en el borde de la camilla y dejar los pies colgados en el aire, antes de ayudarlo a ir caminando hasta la cama.
- El cirujano o profesional encargado del procedimiento hablará con el adulto responsable de su cuidado para responder las preguntas que tenga.
- Antes del alta, le darán a usted y a su cuidador las instrucciones verbales y escritas específicas acerca de medicamentos, dieta y cuidados en el hogar.

Instrucciones para el alta y la atención de seguimiento



Instrucciones para el alta

El personal de enfermería repasará con usted y su cuidador las instrucciones para el alta en este momento, entre las que se encuentran los siguientes puntos clave e información importante:

Llame al 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana si se presenta cualquiera de estas situaciones:

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre
- Hemorragia intensa (aplique presión directa en el área afectada)

Comuníquese inmediatamente con el médico si tiene:

- Fiebre de más de 100.4°F o 38°C
- Náuseas, vómitos o dolor abdominal
- Dolor o ardor al orinar, o dificultad para orinar
- Pus o supuración maloliente que proviene de la zona de la incisión
- Una erupción reciente alrededor de la incisión o enrojecimiento, hinchazón o supuración de pus en la herida

- Dificultad o dolor para respirar
- Coloración amarillenta de la piel o los ojos (ictericia)
- Preguntas o inquietudes sobre su estado o cuidados

Instrucciones posteriores a la anestesia

Instrucciones posteriores a la anestesia general*

Instrucciones para la atención de seguimiento después de una sedación moderada consciente*

Atención de seguimiento

Las instrucciones para la atención de seguimiento podrán variar según el tipo de procedimiento o cirugía a la que se haya sometido. El seguimiento es esencial para que la intervención le brinde el mejor resultado. Confirme la fecha y la hora de la consulta de seguimiento con el médico cuando le den el alta. La mayoría de las citas postoperatorias se programan de siete a catorce días después del procedimiento o cirugía. Si tiene algún problema antes, no dude en llamar al consultorio del proveedor o envíe un mensaje al equipo de atención mediante el portal para pacientes.

Cuidados en la casa después del procedimiento o cirugía



Dieta

Siga las instrucciones específicas que le indique su equipo de atención ya que es posible que tenga ciertas restricciones en cuanto a dieta.

No beba alcohol en el período inmediatamente después de la intervención.

Actividad

Realice actividades según se lo indique su equipo de atención. Es posible que al principio sienta alguna molestia, pero gradualmente disminuirá a medida que haga más actividad. Recuerde que el descanso también es importante para que el cuerpo sane.

Tenga en cuenta los siguientes consejos y consulte las instrucciones para el alta:

- El momento en que podrá volver a conducir y retomar su nivel normal de actividad dependerá del tipo de medicamentos que esté tomando. Recuerde que algunos medicamentos podrían afectar su coordinación, juicio y tiempo de reacción.
- No haga levantamiento de pesas ni actividades físicas agotadoras hasta que el proveedor de atención médica le indique que puede reanudar sus actividades sin correr riesgos.
- Esté atento a las señales de su cuerpo y descanse cuando esté cansado.
- No haga esfuerzo para defecar.
- Mantenga el consumo de líquidos y alimentos.

Medicamentos y tratamiento del dolor

Adminístrese todos los medicamentos según las indicaciones. Recuerde evitar el consumo de alcohol mientras tome analgésicos (narcóticos). Evite conducir u operar maquinaria ya que podría estar somnoliento. Hable con el proveedor de atención médica antes de tomar medicamentos sin receta médica, como antiinflamatorios no esteroideos (Advil, ibuprofeno) y acetaminofeno (Tylenol). Si usaba medicamentos antes del procedimiento o cirugía, consulte con el médico de medicina primaria o especialista para saber cuándo puede volver a tomarlos. Algunos medicamentos pueden volver a tomarse inmediatamente, mientras que otros se deben reanudar más adelante. Es común tener náuseas después de un procedimiento o cirugía, y normalmente están asociadas a los analgésicos. No se administre analgésicos con el estómago vacío, ya que pueden provocarle náuseas.

Como parte de la lucha contra la epidemia de opiáceos en Florida, se promulgó una nueva ley (**Ley de Salud 21 “HB21”***) para evitar que los pacientes desarrollen una adicción a los analgésicos. Aunque a menudo se usan medicamentos para tratar el dolor, existen otros métodos útiles para aliviarlo, como masajes, técnicas de relajación y aplicación de calor o frío. Pídale a su equipo de atención médica que le dé sugerencias específicas para su caso o consulte **Alternativas a los medicamentos opiáceos***.

Cuidados en la casa después del procedimiento o cirugía



Cuidado de la incisión y del vendaje

Mantenga el vendaje limpio y seco. Lávese las manos con agua y jabón antes y después de tocar el vendaje o la zona de la incisión. El proveedor de atención médica le dirá cuándo puede darse una ducha de nuevo.

Avise al proveedor ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Hinchazón, enrojecimiento, mal olor o dolor alrededor de la zona donde se realizó el procedimiento o cirugía
- Supuración de líquido turbio de la herida quirúrgica
- Tiene fiebre

Como paciente, debe estar involucrado proactivamente en la prevención de infecciones. A continuación le presentamos algunos consejos útiles para prevenirlas:

- Lávese las manos frecuentemente, en especial antes y después de tocar la zona de la incisión
- Ingiera una dieta saludable
- Deje de fumar
- Controle sus niveles de azúcar en la sangre si es diabético
- Mantenga la casa limpia
- Evite que las mascotas se acerquen a la herida

- Duerma en una cama con ropa de cama limpia; no puede dormir con ninguna mascota en su cama
- Programe las citas de seguimiento con su médico, tal como se le ordene



Tenemos el compromiso de prevenir las infecciones en la zona de la incisión. Esté atento a cualquier cambio en la zona. Si bien, según datos nacionales, solo un pequeño número de pacientes presenta una infección, seguiremos atentos y le ayudaremos a evaluar cualquier posible problema. Si tiene preguntas después del alta, comuníquese con el proveedor.

Encuesta sobre la experiencia del paciente

Es posible que reciba una encuesta sobre su experiencia general mediante correo electrónico o mensaje de texto. Le pedimos que dedique unos minutos para responderla y proporcionarnos sus valiosos comentarios.

Tenemos el compromiso de brindar una atención de alta calidad, y nuestra meta es que se sienta totalmente respaldado por nuestro equipo.

Instrucciones para ducharse

la noche anterior y en la mañana del procedimiento o cirugía



Asegúrese de tener los suministros necesarios para ducharse.

Si el centro no le proporcionó jabón antimicrobiano, compre un frasco de jabón antiséptico líquido en su farmacia local, según las instrucciones del consultorio de su proveedor.

Cómo ducharse para su procedimiento o cirugía: Instrucciones paso a paso para reducir el riesgo de contraer infecciones

Para obtener los mejores resultados, dúchese la noche anterior y también en la mañana de su procedimiento o cirugía. Cada vez que se duche, utilice dos onzas de jabón antimicrobiano con gluconato de clorhexidina (CHG), o utilice paños con CHG. Si es alérgico a la clorhexidina o tiene la piel sensible, hable con su profesional médico sobre productos alternativos.



Antes de ducharse

Asegúrese de tener ropa de cama limpia, ropa limpia para dormir y ropa limpia para ir a la cita. **Evite afeitarse en cualquier parte de la cara o el cuerpo durante las 24 horas previas al procedimiento o cirugía.**



Quítese todas las joyas y los *piercings* (aretes en cualquier parte del cuerpo) y no vuelva a colocárselos sino hasta después de su procedimiento o cirugía. Llévase al baño la toalla limpia, una toallita para frotarse y el frasco de jabón con CHG.

En la ducha

Lávese el cabello como lo haría normalmente con su champú habitual; recuerde evitar afeitarse. Apártese del chorro de agua o cierre la ducha. Coloque el jabón con CHG en la toallita y frótese suavemente en círculos desde el cuello hasta los dedos de los pies, durante cinco minutos. **Evite la cara, los oídos, los ojos y los genitales**, y pida ayuda para lavarse la espalda. Vuelva a colocarse bajo el chorro de agua para enjuagarse el jabón con CHG. No se bañe con el jabón habitual desde ahora hasta después del procedimiento o cirugía.



Si no puede ducharse, siga estos pasos la noche anterior y el día del procedimiento o cirugía:

Mójese el cuerpo, frótese el jabón con CHG en todas las superficies, límpiense con una toallita limpia y húmeda, y luego séquese con una toalla limpia.



Después de ducharse

Salga de la ducha y séquese con la toalla limpia. No use ninguna loción, polvo, perfume, colonia o desodorante hasta después de su procedimiento o cirugía. Duerma en una cama con ropa de cama limpia; no puede dormir con ninguna mascota en su cama. Para obtener los mejores resultados, repita el proceso para ducharse a la mañana siguiente (el día de su procedimiento o cirugía). Vístase con ropa recién lavada tanto para dormir como para acudir al procedimiento o cirugía.



Si tiene alguna pregunta sobre cualquier parte de los pasos para su procedimiento o cirugía, utilice el código QR que aparece a continuación para obtener la información de contacto de su centro quirúrgico. Seguidamente, entrará en contacto con un integrante de su equipo de atención médica. Esperamos que su experiencia haya sido excelente y le agradecemos que haya elegido Baptist Health.



 **Baptist Health South Florida**
Atención médica que piensa en usted

BaptistSalud.net/SuProcedimiento